

Journal interne de la Résidence

Vivre à Longchamp

Janvier 2022



Édito

La Résidence Longchamp souhaite à tous les lecteurs de sa gazette une excellente année 2022!

L'année 2021 a eu son lot de désagréments avec la crise sanitaire. Mais la Résidence Longchamp se veut encore plus que jamais moteur de vie sociale. Nous nous y attelons chaque jour, vous en verrez une petite illustration dans nos articles.

SOMMAIRE

Pages 2 à 12

La Résidence au fil des jours : les événements et les activités

Page 13

Les anniversaires

Page 14

Partage « Trucs & astuces »

Page 15

Divertissements



Bonne lecture à tous !

Domus 

Résidence retraite "Longchamp"

14 rue Bénédit - 13004 MARSEILLE - Tél. : 04 91 07 59 20 – www.residencelongchamp.com

La Résidence Longchamp au fil des jours Les évènements du 4e trimestre

Soirée beaujolais

Jeudi 18 novembre, tradition respectée, le beaujolais nouveau a été fêté au cours d'un apéritif où résidents et familles se sont retrouvés autour d'un apéritif dînatoire accompagné de grands standards de jazz joué par un pianiste et un saxophoniste de talent.

Après s'être bien restauré et goûter le breuvage nouveau, certains ont eu des fourmis dans les jambes et se sont levés pour danser au son des airs de salsa, rumba, charleston et autres.

Un bon moment passé tous ensemble, dont voici un florilège de photos.



La Résidence Longchamp au fil des jours Les évènements du 4e trimestre



La Résidence Longchamp au fil des jours Les évènements du 4e trimestre



La Résidence Longchamp au fil des jours Les évènements du 4e trimestre

Fin de stage en musique

Ce vendredi, Marilou, stagiaire en animation, a dit au revoir aux résidents après 6 semaines dans la résidence, en jouant du violoncelle. Durant une heure, elle a enchanté tout le monde: résidents, personnel, famille. Commençant par du classique avec des airs de Saint Saens, de Gabriel Fauré, joués avec brio, Marilou a enchaîné sur des airs de variété où tout le monde a repris les airs et a chanté à l'unisson. Un grand moment de partage vécu ensemble devant une assistance subjuguée et conquise. Un régal pour les oreilles et le moral. Merci encore pour la prestation de Marilou et engagement pris pour revenir jouer à nouveau du violoncelle, dès l'année prochaine.



La Résidence Longchamp au fil des jours Les évènements du 4e trimestre

Des animaux à plumes et aux poils à Longchamp

Lapins, hamsters, et poules sont venus rendre visite aux résidents. Contents de pouvoir les caresser, les choyer, leur donner à manger, les prendre, les résidents ont passé un moment agréable où chacun a raconté une anecdote concernant un animal. Un moment d'échanges et de convivialité où les animaux étaient à l'honneur grâce à Sophie et son atelier de zoothérapie. Sa prochaine visite est prévue le 16 décembre. Tout le monde les attend avec impatience.



La Résidence Longchamp au fil des jours Les évènements du 4^e trimestre

Visite surprise du Père Noël

Au cours des festivités de Noël d'hier après-midi, et au moment de l'entracte du spectacle donné dans le cadre du Noël Russe, les résidents ont eu la surprise de voir l'arrivée du Père Noël. Ce dernier est venu vérifier si tout le monde avait été sage afin de pouvoir distribuer les cadeaux le jour venu. Puis séance photo pour immortaliser ce moment magique. Avant de partir, le Père Noël a déguster une tranche de bûche maison, car comme on le sait il est très gourmand. Au revoir Père Noël et à bientôt.



La Résidence Longchamp au fil des jours Les évènements du 4^e trimestre

Spectacle russe pour fêter Noël

Hier après-midi, la résidence a connu une grande effervescence. C'était la grande fête de Noël des résidents avec un spectacle hors du commun sur le thème de la Russie. Lia, chanteuse et violoniste de grand talent a enchanté le public durant deux heures avec des airs variés et des chants russes traditionnels que tout le monde a repris en chœur. A cette féerie musicale s'ajoutait un éblouissement des costumes. Tout le monde se trémoussait, battait des mains et des pieds et certains ont foulé la piste de danse dans une ambiance de joie. Un grand moment de bonheur partagé par tous.



La Résidence Longchamp au fil des jours Les évènements du 4e trimestre



La Résidence Longchamp au fil des jours Les activités du 4^e trimestre

Les lutins de l'unité protégée

Hier après-midi atelier "Paquets cadeaux". De nombreuses mains sont venues aider pour emballer les cadeaux à accrocher à l'unité. Autour d'une table, sous la direction de Raphel ces dames se sont appliquées à faire de beaux emballages. Bravo à elles!



La Résidence Longchamp au fil des jours Les activités du 4^e trimestre

Premier loto de 2022 !

En 2022, nous gardons les bonnes habitudes et l'un des rendez-vous préférés des résidents : les mercredis loto ! Des lots essentiellement gourmands à la clé aujourd'hui, mais également bien-être pour accompagner la fraîcheur des jours de janvier. Rendez-vous est donc donné à tous les résidents, un mercredi sur deux au Salon Verdon 🎰



La Résidence Longchamp au fil des jours

Les activités du 4e trimestre

Karaoké Party

Hier après-midi, sous un beau soleil et un temps magnifique, trois résidentes de l'unité Alzheimer ont fait une sortie gourmande à l'Estaque. Accompagnées de l'aide-soignante Raphel, d'une bénévole Evelyne et de l'animatrice Agnès, plus du chauffeur Stéphane, tout ce petit monde est allé déguster une bonne glace à l'ombre de platanes sur la place face à la mer.

Une fois la glace engloutie, après des bavardages, des rires et de la bonne humeur, tout le monde s'est accordé une pause culturelle en allant voir une exposition de peintures dont certains tableaux ont eu la faveur du public.

En somme, une après-midi bien remplie et très appréciée. Tout le monde est revenu avec un grand sourire et les poumons remplis de l'air marin.



Anniversaires



Selon la tradition de la résidence, la dernière semaine de chaque mois les résidents se réunissent dans le salon le Verdon autour d'un gâteau en l'honneur de nos mais qui ont fêté leur venue au monde.

Novembre

Mme. BOURRAS Brigitte, née le 03/11/1940
Mme. CANALS Eliane, née le 05/11/1943
Mme. TRAMONI Monique, née le 11/11/1944
M. GHURGHEGUIAN Jean, né le 14/11/1928
Mme. ZUCCA Marie Louise, née le 17/11/1925
Mme. ZEDEK Brigitte, née le 24/11/1957
Mme. FERRANDI Anne, née le 25/11/1931

Décembre

Mme. KEBAILI Fatma, née le 03/12/1934
Mme. REI Reine, née le 06/12/1929



Janvier

Mme. BUZARE Paule, née le 01/01/1945
Mme. PROUST Huguette, née le 02/01/1926
Mme. LUC Catherine, née le 04/01/1927
Mme. MAZA Rose, née le 15/01/1932
M. PAILLE Marc, né le 15/01/1928

Bon à savoir

Horaire de cultes

Eglise St Pierre-St Paul - 161,
Bd de la Libération

Messes : les lundis, mercredis,
vendredis à 18h30. Le Samedi
à 18h30, le Dimanche à 10h.

Les Marchés :

Des Capucins : Tous les jours
de 8h à 19h (Métro Noailles).

Marché de la Place Cadenat :

Fleurs, les jeudis de
8h à 13h et marché les autres
jours de la semaine
de 8h à 13h.

Coiffeur(e)

M. JIMENEZ Claude

le jeudi à partir de 14h

Calisté : Evelyne

Le vendredi à partir de 9h30

Pédicures

Mme GIRARD Marguerite

sur rendez-vous

*Renseignements et rendez-vous
auprès de Prudence à l'accueil*



Partage : Trucs & astuces

Remèdes de Grands-mères

Les résidentes souhaitent vous livrer leurs recettes secrètes, utiles et faciles à réaliser dans la vie de tous les jours.

- Digestif de grand-mère au bicarbonate

Comme les fêtes riment souvent avec excès de table, voici un remède efficace pour les digestions difficiles

Dans un verre d'eau tiède, verser 1 cuillère à café de bicarbonate de soude. Mélanger et buvez cette potion après chaque repas trop copieux

- Pour ceux qui ont des difficultés à se lever le matin, voici un remède qui leur permettra de combattre la fatigue

Le vinaigre de cidre au miel :

Mélanger 2 cuillères à café de vinaigre de cidre et une cuillère à café de miel dans un verre d'eau. A ingérer 2 fois par jour pour se sentir requinqué.

- Contre la toux, très répandue pendant cette période de grands froids, nos aïeules préparaient un sirop de carottes pour lutter contre les quintes, car ce légume riche en vitamines aide à renforcer le système immunitaire. Pour cela, suivre la recette suivante :

Lavez la carotte, sans l'éplucher, coupez-la en rondelles. Mettre les morceaux dans un bol, les recouvrir de sucre en poudre ou de miel et mélanger. Laisser mariner toute une nuit au frais. Le lendemain, filtrez le sirop de carotte et versez-le dans un flacon fermé. Prendre 1 cuillère à soupe 3 fois par jour jusqu'à la guérison.



Divertissements

Histoire



Le saviez vous ?

Le musée Grobet-Labadié est un musée marseillais abritant les collections ayant appartenu à une très riche famille marseillaise. Ce musée se situe dans l'hôtel particulier construit en 1873, face au palais Longchamp, sur les plans de l'architecte Gabriel Clauzel pour Alexandre Labadié (1814-1892) qui était non seulement un riche industriel et négociant, mais fut également préfet des Bouches-du-Rhône, président du Conseil général et député. Le musée est inauguré le 3 novembre 1925 par le maire Siméon Flaissières et ouvre enfin ses portes au public en janvier 1926. Depuis ce jour, la ville de Marseille a préservé ce musée ainsi que sa collection.

On accède au musée soit par la ligne de métro no 1, station Longchamp-Cinq-Avenue soit par le Bus 81, soit par le tramway, station Lonchamp.

Les objets collectionnés par Marie et Louis Grobet sont aussi nombreux que variés : meubles, tableaux, tapisseries, sculptures, faïences, tapis, soieries, instruments de musique etc.



SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Devinette

